



جامعة اليرموك كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مختبر العلاج الطبيعي

المسؤول: أ. عبدالله الشрман - أ. عمر العمري

نبذة عن المختبر:

- يقوم طلاب الماجستير بتغطية أبحاثهم التي تتعلق برسائل الماجستير في المختبر ومنها:
- تحسين المدى الحركي لمفاصل الجسم السفلية وقياسها باستخدام الجنيوميتر (Goniometry) قبل التمارين الرياضية وبعدها.
- تخفيف ألم المفاصل والظهر باستخدام جهاز الأمواج القصيرة (Short wave diathermy).
- ويتم تقديمات خدمات اسعافية وعلاجية للمصابين الرياضيين في المختبر ومنها:
- حالات الشد العضلي والتمزقات والتواء الأربطة والجروح وقياس ضغط وسكر الدم.



الأجهزة:

- 1 - جهاز التحفيز الكهربائي (Electrical stimulation): يستخدم لتخفيف ألم الأعصاب مثل ديسكات العمود الفقري و ألم العضلات.
- 2 - جهاز الموجات فوق صوتية (Therapeutic ultrasound): يستخدم لعلاج التشنجات والألم وتخفيف الانتفاخ عند الاصابة الرياضية.
- 3 - جهاز الأمواج القصيرة (Short wave diathermy): يستخدم بشكل أساسي لعلاج أمراض المفاصل مثل التهاب المفاصل المزمن.
- 4 - جهاز سحب فقرات الظهر والرقبة (Lumbar & cervical traction): يستخدم لتخفيف ضغط الفقرات على الأعصاب في العمود الفقري.
- 5 - جهاز الأشعة تحت الحمراء (Infrared radiation): يستخدم لتخفيف ألم العضلات والمفاصل ويعمل على استرخاء العضلات المتصلبة.
- 6 - الكمادات الباردة والساخنة وجهاز شمع اليرافين: جميعها تستخدم للألم وتخفيف الالتهاب والورم وتخفيف تشنج العضلات.



جهاز التنبية الكهربائي - Electrical stimulation



جهاز الأشعة تحت الحمراء - Infrared radiation



جهاز الموجات فوق صوتية - Ultrasound



جهاز الأمواج القصيرة - Short wave diathermy



جهاز سحب الفقرات - Traction